

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГРИППА

**ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ
ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ**

Практическое руководство для врачей
2-е издание, дополненное

Санкт–Петербург
ИнформМед
2010

УДК 616.9 616-053.2 073

Авторы:

Людмила Викторовна Осидак — вед. науч. сотр., профессор, д-р. мед. наук
Владимир Павловых Дринецкий — руков. отделения РВИ у детей, профессор, д-р. мед. наук
Людмила Марковна Цыбалова — зам. директора по науке НИИ гриппа, д-р мед. наук
Мариана Константиновна Ерофеева — руководитель лаборатории изучения новых средств защиты от вирусных инфекций, д-р мед. наук
Ирина Николаевна Жилинская — вед. науч. сотр., д-р биол. Наук
Елена Викторовна Образцова — ст. науч. сотр., канд. мед. наук
Елена Александровна Дондурей — ст. науч. сотр., канд. мед. наук
Екатерина Георгиевна Головачева — ст. науч. сотр., канд. мед. наук
Игорь Юрьевич Никонов — ст. науч. сотр.

Рецензенты:

В. Н. Тимченко — зав. кафедрой детских инфекций СПб педиатрической медицинской академии, профессор, д. м. н., главный внештатный специалист Комитета по здравоохранению Правительства СПб

И. В. Бабаченко — руководитель отдела респираторных (капельных) инфекций Федерального медико-биологического агентства.

Острые респираторные инфекции у детей и подростков: практическое руководство для врачей / 073 Л. В. Осидак, В. П. Дринецкий, Л. М. Цыбалова и [др.]; под ред. Л. В. Осидак. — 2-е изд., доп. — СПб.: ИнформМед, 2010. — 216 с.

ISBN 978-5-904192-22-8

Руководство предназначено для врачей-педиатров, детских инфекционистов, студентов педиатрических факультетов медицинских институтов.

УДК 616.9 616-053.2

ISBN 978-5-904192-22-8

© Коллектив авторов, 2010

© ООО «ИнформМед», 2010

ПРЕДИСЛОВИЕ

Необходимость создания настоящего руководства для врачей по острым респираторным инфекциям (ОРИ) у детей и подростков возникла в связи с рядом факторов, отмечаемых в последние годы:

- а) высокой заболеваемостью в эпидсезон (за 2-3 месяца более 30 млн человек, среди которых детей и подростков в 5-8 раз больше, чем взрослых);
- б) своеобразной эпидемической обстановкой по гриппу в мире — пандемией, вызванной новым вариантом вируса А/Н1N1/Калифорния/04/09;
- в) частым развитием осложнений и высокой смертностью;
- г) активным поиском новых этиотропных химио– и биопрепаратов (лечебных и профилактических), средств патогенетической и симптоматической терапии, а также совершенствованием диагностики, схем и методов комплексной терапии.

В связи с этим в издании описаны этиология и особенности эпидемиологии наиболее распространенных ОРИ, принципы противоэпидемических мероприятий, включая средства экстренной профилактики, специфическую (вакцинация) и неспецифическую профилактику, патогенез, клиническую симптоматику, дифференциальную диагностику и принципы терапии с учетом тяжести заболевания, использования этиотропных, патогенетических и симптоматических средств. Умение диагностировать инфекции, что нередко представляет существенные трудности, основывается на хорошем знании клинических признаков заболевания, а своевременное и адекватное лечение в значительной степени определяет прогноз и благоприятный исход болезни.

При написании работы был использован отечественный, зарубежный и личный опыт авторов, педиатров-инфекционистов отделения РВИ у детей, вирусологов, эпидемиологов, иммунологов НИИ гриппа СЗО РАМН, многие годы изучающих основные закономерности и механизмы развития, способы диагностики и клинические особенности разных этиологических форм острых респираторных инфекций, проводящих поиск и клиническую апробацию новых этиотропных химио– и биопрепаратов, а также совершенствующих схемы и методы лечения и профилактики этих заболеваний у детей и подростков.

Издание содержит таблицы и приложение, в которых систематизированы основные механизмы действия лечебных и профилактических препаратов, их дозы и способы введения в зависимости от тяжести течения заболевания и наличия осложнений.

Авторский коллектив надеется, что врачи-инфекционисты, педиатры, врачи общей практики, клинические ординаторы, аспиранты и студенты почерпнут необходимые сведения в области ОРИ, что послужит делу совершенствования диагностики и лечения этих заболеваний.

Авторы будут благодарны читателям-коллегам за высказанные замечания и пожелания.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава 1. Этиология и особенности эпидемиологии	5
Грипп	6
Парагрипп	13
Аденовирусная инфекция	14
Респираторно-синцитиальная инфекция	17
Риновирусная инфекция	19
Коронавирусная инфекция	20
Реовирусная инфекция	21
Бокавирусная инфекция	22
Метапневмовирусная инфекция	22
Респираторный микоплазмоз	23
Глава 2. Основные принципы противоэпидемических мероприятий в очагах ОРИ	25
Мероприятия, направленные на источник инфекции	25
Методы лабораторной диагностики	27
Мероприятия по разрыву механизма передачи инфекции	30
Мероприятия, повышающие невосприимчивость детей к ОРИ	32
Глава 3. Патогенез и патоморфология	53
Глава 4. Клиническая симптоматика отдельных этиологических гриппа и ОРИ	68
Грипп	68
Парагрипп	75
Аденовирусная инфекция	81
РС-вирусная инфекция	83
Риновирусная инфекция	84
Коронавирусная инфекция	84
Реовирусная инфекция	86
Бокавирусная инфекция	86
Метапневмовирусная инфекция	87
Респираторный микоплазмоз	87
Осложнения	88
Особенности гриппа и других ОРИ у новорожденных	92
Глава 5. Дифференциальная диагностика	94
Глава 6. Лечение	111
Препараты этиотропной терапии	114
Препараты посиндромной, патогенетически обусловленной терапии	128
Лечение поражений респираторного тракта	134
Лечение детей с легкими и среднетяжелыми формами ОРИ	152
Лечение детей с тяжелыми формами ОРИ	155
Тактика лечения осложненных респираторных поражений	170
Мероприятия по иммунореабилитации	180
Условные сокращения	181
Литература	183
Приложение	187

**ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ
У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Практическое руководство для врачей

Под редакцией Л. В. Осидак

2-е издание, дополненное

Подписано в печать 31.05.2010. Формат 60 x 88 1/16.
Гарнитура Октава. Уел. печ. л. 13,5. Тираж 1000 экз. Заказ №126

Издательство «ИнформМед»
190005, Санкт-Петербург, Измайловский пр., 29
Тел/факс: (812) 251-09-86
E-mail: redkokasha@inform-med.ru
www.inform-med.ru

Редактор Тимачева П. А.
Компьютерная верстка Илюхина И. Ю.
Корректор Руксина Т. В.
Дизайнер Румянцева Н. А.

Отпечатано с диапозитивов ООО «ИнформМед»
в ООО «Реноме», 192007, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 40
ISBN 978-5-904192-22-8